



lachen is leven

Betreft: Informatie over behandeling met lachgas

Geachte heer/mevrouw,

Uw tandarts heeft u geadviseerd om bij uw tandheelkundige behandeling gebruik te maken van lachgas. In deze brief wordt uitgelegd wat lachgas is en hoe het u kan helpen uw tandheelkundige behandelingen rustig en kalm te ondergaan.

### **Wat houdt een behandeling met lachgas in?**

Lachgas is een vorm van sedatie. U blijft volledig bij bewustzijn, kunt alles nog zien en horen, maar "de scherpe randjes" zijn eraf. Hierdoor kunt u zich goed ontspannen en de behandeling beter ondergaan. Lachgas wordt door bijna iedereen als prettig ervaren.

### **Hoe wordt lachgas toegediend?**

U krijgt het lachgas toegediend door een neuskapje waardoor u gewoon in en uit ademt. Via het neusmasker wordt er eerst zuivere zuurstof gegeven en na enkele minuten wordt er stapje voor stapje steeds meer lachgas toegediend. Na enkele minuten krijgt u hierdoor een ontspannen en aangenaam gevoel, waardoor u de behandeling wel bewust mee maakt, maar u veel meer ontspannen bent dan dat u "normaal" op de tandartsstoel ligt.

### **Effect van lachgas**

Lachgas heeft snel effect. Bij de optimale dosering voelen uw ledematen vaak zwaar aan. Het kan voorkomen dat u een beetje moet zweten op voorhoofd of bovenlip of dat u uw handen voelt tintelen of dat uw lippen er gevoelloos van worden. Daarnaast verliest u het gevoel van tijd zodat de behandeling veel sneller lijkt te gaan. Soms hoort u alles scherper.

### **Lokale verdoving naast lachgas**

Lachgas is vooral bedoeld voor het kalmerende effect. Daarnaast neemt het een deel van de pijn weg. Bij sommige tandheelkundige behandelingen is een extra plaatselijke verdoving noodzakelijk. Het lachgas zorgt ervoor dat u het toedienen van de plaatselijke verdoving (de "prik") nauwelijks zult voelen.

### **Strengere controle**

U wordt tijdens de behandeling goed in de gaten gehouden, onder andere via een klemmetje op een vinger. De hartslag en zuurstofverzadiging worden daarmee gecontroleerd.

### **Niet geschikt voor iedereen**

Bij een lachgasbehandeling is het belangrijk dat u door uw neus kan ademen (lachgas wordt immers toegediend via een neuskapje, de mond blijft vrij voor behandeling door de tandarts).

Wie verkouden is, kan niet door de neus ademen. Dan kan lachgas niet gebruikt worden. Gedurende de eerste 3 maanden van zwangerschap en daarom ook bij zwangerschapswens, wordt een behandeling met lachgas afgeraden. Ook mensen die recentelijk een hartinfarct hebben gehad of kampen met longemfyseem of ernstige psychotische problemen, komen niet in aanmerking voor een behandeling met lachgas. Daarom wordt u gevraagd voor de behandeling een vragenlijst over uw gezondheid in te vullen (zie bijlage).

**Na de behandeling snel weer hersteld**

Na de behandeling laat de tandarts een aantal minuten alleen zuurstof door het masker stromen. Het lachgas 'spoelt' daarmee uit uw lichaam en u voelt zich al snel weer normaal. U wordt wel geadviseerd een kwartiertje rust te nemen in de wachtkamer voordat u deel neemt aan het verkeer.

**Wordt een lachgasbehandeling vergoed?**

De meeste zorgverzekeraars vergoeden helaas de kosten voor toediening van lachgas niet. Wel is het soms mogelijk dit bij de zorgverzekering aan te vragen. Wij kunnen dan een zogenaamde lachgasverklaring maken, waarna de zorgverzekering bepaalt of hij deze aanvraag wel of niet honoreert.

**Nog vragen?**

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Wij vinden het belangrijk dat uw vragen beantwoord zijn voordat de behandeling plaatsvindt.

Met vriendelijke groet,

Het team van Dental Clinics