

Betreft: informatie over de plaatsing van de immediaat-prothese

Geachte heer/mevrouw,

Binnenkort wordt bij u een immediaat-prothese geplaatst. Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over de behandeling die met u is afgesproken. In deze brief staat informatie over de behandeling zelf en de periode na de behandeling.

De behandeling

In overleg met uw behandelaar is gekozen voor de optie immediaat-prothese. Een immediaat-prothese vervangt uw eigen tanden en kiezen. Dit betekent dat resterende tanden en kiezen zullen moeten worden getrokken.

- Dit is een ingrijpende behandeling die meestal niet in één keer, maar in een aantal behandelingen plaatsvindt. Na het trekken van de laatste tanden en kiezen wordt de prothese onmiddellijk in uw mond geplaatst.
- Na het plaatsen van de prothese is het verstandig om een afspraak te maken bij uw behandelaar voor nacontrole. Soms veroorzaakt de prothese druk/pijnplekken. Uw behandelaar kan de prothese dan aanpassen.
- Na 10 tot 12 weken past de prothese niet meer goed op de kaak, omdat de kaak na het trekken van de resterende tanden en kiezen al direct begint te slinken. Hierdoor zal de prothese na een paar weken al vrij loszitten. Het is verstandig om dan een voering in de prothese te laten maken (rebasing), zodat de prothese weer beter aansluit. Dit is deels verzekerd binnen de basisverzekering (denk aan uw eigen risico) en u ontvangt hiervoor een aparte begroting. Na het trekken van de tanden en kiezen zal uw kaak altijd blijven slinken. In het eerste jaar gebeurt dit het snelst, daarna langzamer.

Is de behandeling pijnlijk?

De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving, zodat u pijnloos kunt worden behandeld.

Geeft de behandeling napijn?

Na de behandeling is het normaal dat uw tandvles pijnlijk is. U kunt de pijn bestrijden met gewone pijnstillers. Bij voorkeur paracetamol en geen aspirine, omdat aspirine de kans op nabloeding kan vergroten.

Zijn er mogelijke complicaties?

Het succespercentage van de behandeling immediaat-prothese is hoog, maar soms zijn er complicaties.

- Een dikke wang, een blauw-gele verkleuring en een verminderde mondopening zijn mogelijk. De zwelling moet na ongeveer een week afnemen. Als dit niet het geval is, dient u contact op te nemen met uw praktijk. Als u het prettig vindt, mag u koelen met wat ijsblokjes in een washandje. Doe dit niet constant, maar 15 min op en 15 min af.

- Een beperkte mondopening komt soms voor na het trekken van de tanden. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt zelf proberen de mond af en toe wat verder te openen.
- De eerste dagen kan lichte verhoging optreden. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38.5°C langer dan 5 dagen aanhouden, neem dan contact op met uw praktijk.
- Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren. Dit is normaal en duidt niet op een nabloeding.
- Nabloeding komt zelden voor. Bij nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval kunt u het beste een half uur stevig dichtbijten op een dubbelgevouwen verbandgaas. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat weer niet, neem dan contact op met uw praktijk.
- Tijdens de behandeling kan er een gaatje van de mondholte naar de neusholte ontstaan. Hierover wordt u door uw tandarts geïnformeerd.
- Er kan een ontsteking van het bot ontstaan op de plaats waar de wortel zat.

De eerste dagen met uw immediaat-prothese

- Eerste 24 uur prothese inhouden: Wanneer u een immediaat-prothese heeft gekregen, mag u na 24 uur de prothese uitnemen om deze schoon te poetsen en de mond te verfrissen. Daarna kunt u de prothese weer indoen om zwelling te voorkomen.
- Eten: Als de verdoving minder wordt, mag u wat eten, maar u kunt de eerste dagen beter geen (erg) hard voedsel eten.
- Drinken: Na de ingreep mag u voorzichtig wat drinken, maar geen erg warme of alcoholhoudende dranken (deze belemmeren de bloedstolling). De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u op de dag van de ingreep de mond niet telkens schoonspoelen met water.
- Niet roken: In verband met de wondgenezing dient u het roken zolang mogelijk uit te stellen.
- Spoelen: Na een paar dagen kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water. Hard spoelen wordt afgeraden om de bloedpropjes in de extractiegaten te laten zitten. Dit bespoedigt het herstel.
- 's Nachts: De eerste nacht is het belangrijk dat u de prothese ook 's nachts inhoudt. Daarna is het beter om de prothese 's nachts uit te doen. Hiermee wordt onnodig botverlies voorkomen en kan het opgesloten slijmvlies beter herstellen.

Oefenen met praten en eten

De tong en de mondspieren moeten eraan wennen dat de mond weer vol is en een nieuw evenwicht vinden. Na enige tijd oefenen zult u gewend zijn te praten met een prothese. Normaal eten zal meer tijd in beslag nemen, omdat eerst de wonden moeten helen. Nadat deze wonden zijn geheeld, is het tandvlees en kaakbeen geslonken, waardoor de prothese niet meer goed past. Dan moet na 10 tot 12 weken de prothese weer worden opgevuld. Voordat de kaak stabiel en pijnloos is en de prothese goed past, bent u al gauw 3 à 4 maanden verder. Neem de tijd om te wennen aan uw prothese.

Hoe kunt u uw prothese schoonmaken?

Uw prothese moet regelmatig worden schoongemaakt. Het beste is om na elke maaltijd de prothese te reinigen met een speciale protheseborstel en zeep. Het gebruik van bruistabletten is slechts sporadisch aan te bevelen.

Belangrijk voor u: ieder jaar naar uw tandarts voor controle

Wij vinden het belangrijk dat uw mondgezondheid goed wordt gevolgd. Om pijn te voorkomen en om loszitten van uw prothese tijdig te kunnen constateren, is het aan te raden om minstens één keer per jaar naar uw tandarts te gaan. Ga ook als u geen klachten heeft. Het slinken van uw kaken gaat heel ongemerkt. Het zal u in eerste instantie dus niet opvallen. Uw behandelaar kan uw prothese weer goed passend maken of kan u op tijd aanraden een nieuwe te nemen, want ook een prothese verslijt. De behandelaar controleert bovenal of uw mond nog gezond is.

Nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen. Ook kunt u onze website www.dentalclinics.nl bezoeken voor meer informatie over de immediaat-prothese.

Met vriendelijke groet,

Het team van Dental Clinics

