

Betreft: parodontitis en de gevolgen van het onbehandeld laten van deze ontsteking

Geachte heer/mevrouw,

Tijdens uw bezoek aan de tandarts, mondhygiënist of paro preventie-assistent is geconstateerd dat u parodontitis heeft. U heeft aangegeven niet te willen worden behandeld voor deze ontsteking. Het is onze plicht u goed en volledig te informeren over de mogelijke gevolgen van uw keuze. Daarom ontvangt u deze brief.

Wat is parodontitis?

Parodontitis is een ontsteking van het tandvlees en andere weefsels rondom uw tanden en kiezen, waaronder het kaakbot. Omdat parodontitis meestal geen pijn doet heeft u hier waarschijnlijk zelf niets van gemerkt.

Parodontitis ontstaat door tandvleesontsteking (gingivitis). Niet iedereen die gingivitis heeft, krijgt ook parodontitis. Sommige mensen zijn vatbaarder dan anderen voor het krijgen van parodontitis. Bij het ontstaan van parodontitis spelen een aantal factoren een rol:

1. bacteriën
2. levensstijl (bijv. roken of stress)
3. erfelijke aanleg
4. sommige ziekten (bijv. suikerziekte)

De wisselwerking tussen de bovengenoemde factoren bepaalt de snelheid waarmee parodontitis zich ontwikkelt.

Wat is uw diagnose?

De ernst van de parodontitis in uw mond is door de tandarts, mondhygiënist of paro preventie-assistent vastgesteld, met u besproken en in uw behandeldossier opgenomen. Als gevolg van parodontitis zal uw tandvlees steeds verder loslaten van de tanden en kiezen, waardoor er steeds meer ruimte tussen het tandvlees en de tandwortel ontstaat. Deze ruimte heet een pocket. In deze pocket vormt zich tandplak en tandsteen met bacteriën, waardoor de ontsteking zich langzamerhand in de diepte verplaatst en daar het omringende kaakbot afbreekt.

Wat gebeurt er als parodontitis niet wordt behandeld?

Wanneer parodontitis niet wordt behandeld, zal de ontsteking zich waarschijnlijk uitbreiden en zal het botverlies toenemen. Dit kan uiteindelijk leiden tot het verlies van uw tanden en kiezen. Parodontitis vormt een belemmering bij het uitvoeren van andere tandheelkundige behandelingen, zoals het plaatsen van kronen, bruggen, implantaten en beugels. Ook kan parodontitis een slechte adem veroorzaken en een negatieve invloed op uw algehele gezondheid hebben.

- Parodontitis kan ertoe leiden dat de bloedsuikerspiegel van mensen met diabetes onregelmatig raakt, wat het goed afstellen van medicatie bemoeilijkt.

- Mensen met een chronische longaandoening (COPD) hebben als gevolg van parodontitis mogelijk meer kans op longinfecties en een toename van COPD-klachten.
- Parodontitis geeft mogelijk een verhoogd risico op het ontwikkelen van hart- en vaatandoeningen. De ontsteking kan bijdragen aan de ontwikkeling van bloedklonters, die een reeds bestaande verkalking van de aderen kunnen verergeren. Hierdoor hebben mensen met parodontitis meer kans om hartaandoeningen te krijgen. Het risico op een hartaanval of een herseninfarct is mogelijk groter voor iemand met parodontitis.
- De bacteriën die parodontitis veroorzaken kunnen zich in het bloed verspreiden en zo leiden tot infectie van prothesemateriaal, zoals kunsthartkleppen.
- Wanneer een zwangere vrouw parodontitis heeft, heeft ze meer kans op een vroeggeboorte of een kind met een laag geboortegewicht.
- In bepaalde situaties kunnen medische behandelingen pas doorgaan nadat parodontitis is behandeld.

Belangrijk voor u

Naast deze brief heeft u een folder over parodontitis meegekregen. Ook hebben we u mondeling ingelicht over parodontitis. We hebben u verteld wat wij voor u en uw mondgezondheid kunnen betekenen. Daarnaast hebben we aangegeven wat u hier zelf aan kunt doen. Uitsluitend een goede samenwerking tussen u en uw behandelaar kan ertoe bijdragen dat verder botverlies wordt stopgezet.

U heeft voorlopig besloten om u niet te laten behandelen. U bent tijdens het consult en middels deze brief nogmaals geïnformeerd over de mogelijke gevolgen van deze keuze. Het is uiteraard altijd mogelijk om op uw keuze terug te komen. De kans op botafbraak wordt echter steeds groter naarmate er wordt gewacht met het behandelen van parodontitis.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie vragen hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Met vriendelijke groet,

Het team van Dental Clinics