Aligners

De weg naar jouw droomglimlach!

Inhoud

Aligners: de weg naar jouw droomglimlach 4

Het behandeltraject 6

Veelvoorkomende begrippen 8

De controleafspraken 10

Samenvatting van het behandeltraject 12

Het dagelijks leven met aligners 14

Aligners

Aligners zijn doorzichtige, uitneembare hoesjes die over je tanden worden geplaatst, waardoor je gebit op een comfortabele en vrijwel onzichtbare manier wordt gecorrigeerd. Met aligners verbeter je je zelfvertrouwen én je mondgezondheid. Rechte tanden en kiezen zijn namelijk niet alleen mooier, maar ook makkelijker te reinigen. Dit kan je algehele gezondheid verbeteren.

Meer hierover lezen?

Scan de QR-code of ga naar dentalclinics.nl/behandelingen/beugel

Ons deskundig team begeleidt jou graag op weg naar jouw droomglimlach!

Waarom kiezen voor aligners?

Er zijn veel redenen om te kiezen voor aligners:

- Vrijwel onzichtbaar
- Op maat gemaakt, waardoor ze comfortabel zitten
- Geschikt voor alle leeftijden
- Uitneembaar
- Geschikt voor mensen met een metaalallergie

Materiaal van aligners

Aligners zijn gemaakt van een flexibel polyurethaanhars dat BPA-vrij is (vrij van bisfenol) en geen latex bevat. Hierdoor zijn ze veilig langer in de mond te dragen.

De voorwaarden

Voordat je aan een alignerbehandeling kunt beginnen, is het belangrijk dat je onderstaande vragen met 'Ja' kunt beantwoorden:

- Ben je recent naar de tandarts geweest?
- Is jouw tandvlees gezond?
- Heb je geen gaatjes of ontstekingen?

"De weg naar jouw droomglimlach!"

Het behandeltraject

Een alignerbehandeling bestaat uit het dragen van doorzichtige, uitneembare hoesjes (de aligners). Elke set aligners wordt minimaal 1 week gedragen voordat deze vervangen moet worden. Hier lees je stap voor stap hoe de alignerbehandeling verloopt.

Stap 1: het intakegesprek

We plannen een intakegesprek in. Hierin bespreken we jouw wensen en beoordelen we je gebit. Samen kijken we of de onzichtbare beugel een goede oplossing voor jou kan zijn. We nemen ook de kosten van de behandeling door.

Stap 2: het behandelplan

Wanneer een doorzichtige beugel jou kan helpen, stellen we een behandelplan voor je op. In dit plan is onder andere opgenomen wat de huidige stand van je tanden en kiezen is. Daarnaast kunnen we, door middel van een 3D-scan, laten zien hoe jouw gebit er na de behandeling uit komt te zien. Na jouw akkoord worden de aligners speciaal voor jou op maat gemaakt en plannen we een afspraak in om je behandeling te starten en de aligners te plaatsen.

Stap 3: op maat gemaakte aligners

De aligners zijn klaar om geplaatst te worden! Het kan zijn dat er ook attachments geplaatst moeten worden. Dit zijn kleine, tandkleurige knopjes van composietmateriaal die de aligners helpen je tanden naar de juiste positie te brengen. Deze afspraak duurt circa 30 tot 60 minuten, afhankelijk van het aantal attachments dat we moeten plaatsen. Waar de attachments precies geplaatst worden, hangt af van de tandverplaatsing die nodig is.

Stap 4: aligners mee naar huis en vervolgafspraak

Je ontvangt een serie aligners in genummerde zakjes, zodat je ze zelf thuis kunt wisselen. Je wisselt de aligners elke 1 à 2 weken. Je behandelaar zal samen met jou bepalen wat het beste voor jouw gebit is.

Attachments

- Attachments hebben de kleur van je tanden en kiezen en hechten zich aan je tandglazuur.
- Afhankelijk van de afmetingen en positie zijn ze meer of minder zichtbaar.
- In het begin kunnen de attachments wat scherp aanvoelen en licht irriteren, maar dit gaat meestal binnen enkele dagen over.
- Is er een attachment losgekomen? Geen zorgen, we bevestigen het weer tijdens je volgende controleafspraak.

Veelvoorkomende begrippen

Tijdens het plaatsen van de aligners zullen er een aantal termen voorbijkomen die je misschien niet meteen kent. Om je goed voor te bereiden, hebben we hieronder een aantal veelvoorkomende begrippen voor je op een rij gezet. Zo weet je precies wat je kunt verwachten en start je de behandeling vol vertrouwen!

Elastieken

Om de tandbogen goed op elkaar af te stemmen, is het soms nodig elastieken te dragen. Deze worden bevestigd aan de aligner of aan speciale haakjes die op de tanden zijn geplakt.

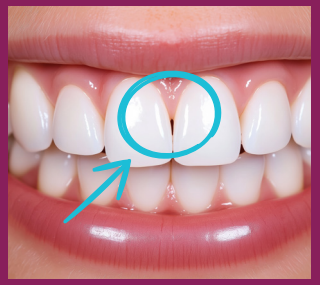
De elastieken oefenen druk uit op je tanden, zodat ze in de juiste positie kunnen worden gebracht. Tijdens controleafspraken laten we je precies zien hoe je de elastieken moet dragen.

Slicen

Tijdens de behandeling kan het nodig zijn een kleine hoeveelheid glazuur tussen de tanden in te verwijderen. Dit proces, dat we slicen noemen, helpt om ruimte te maken, zodat we de tanden recht kunnen zetten zonder dat er tanden of kiezen hoeven te worden getrokken. Het verwijderen van deze kleine hoeveelheid glazuur is verantwoord: er blijft voldoende glazuurbedekking op de zijkant van de tanden over. Dit is vergelijkbaar met de natuurlijke slijtage die in de jaren optreedt.

Black triangles

Een ‘black triangle’ noemen we een driehoekige ruimte tussen de tanden. Deze kan ontstaan door de combinatie van de vorm van de tanden en de grootte en vorm van de tandvleespapil, het stukje tandvlees dat tussen de tanden zit totdat ze elkaar raken.



Black triangles komen vaker voor bij tanden die een driehoekige of ronde vorm hebben. Wanneer de tanden elkaar overlappen, is dit niet zichtbaar, maar als ze netjes naast elkaar staan, kan er een opening ontstaan. Tijdens beugelbehandelingen kunnen daarom black triangles zichtbaar worden.

De controleafspraken

Na het plaatsen van de attachments en aligners, vinden er controleafspraken plaats. Je behandelaar overlegt met jou wanneer deze nodig zijn.

Tijdens de controleafspraak wordt beoordeeld of:

- De tanden zich volgens plan verplaatsen.
- De attachments goed zitten of verplaatst moeten worden.
- Er elastieken moeten worden gedragen of bijgestuurd moeten worden.
- Er slicing nodig is.
- Refinements (correctieve aligners) nodig zijn.

Als je alle aligners mee hebt gekregen, neem dan bij elke controleafspraak je attachment template (T) mee en eventueel je voorgaande en toekomstige aligners. Draag de aligner, zodat we de pasvorm kunnen controleren.

Refinements (correctieve aligners)

Na de eerste reeks aligners worden er één of meerdere aanpassingen (refinements) gedaan om de stand van je tanden verder te verbeteren. Hiervoor worden een nieuwe 3D-scan, foto's en eventueel röntgenfoto's gemaakt. De kosten voor deze nieuwe aligners zijn inbegrepen in de totale begroting. Soms moeten de attachments ook worden verwijderd en opnieuw worden geplaatst. Deze afspraak duurt ongeveer 30 minuten.

Einde van de behandeling

Na de behandeling verwijderen we de eventueel geplaatste attachments. Vervolgens maken we een scan van je gebit, waarmee we een nachtbeugel (stabiliserende aligners) laten maken. Deze beugel draag je minimaal zes maanden elke nacht. Zo blijven je tanden op de juiste plek staan.

Retentiecontroles

Na de actieve orthodontische behandeling raden we aan om de stabiliserende aligners tijdens de controleafspraak nog drie keer te laten nakijken: na 6 weken, na 3 maanden en na 6 maanden. Deze nacontroles zijn ook bedoeld om te controleren of de tanden en kiezen nog goed op hun plek staan.

Samenvatting van jouw behandeltraject

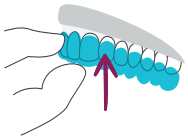
1. Het intakegesprek
2. Het opstellen van je behandelplan
3. Het plaatsen van je aligners en de attachments
4. Regelmatige controleafspraken
5. Scan voor correctieve aligners (indien nodig)
6. Het dragen van correctieve aligners
7. Regelmatige controlefspraken
8. Het plaatsen van de spalken (indien nodig)
9. Het verwijderen van aligners en attachments + scan voor stabiliserende aligners
10. Het plaatsen van de stabiliserende aligners
11. Retentiecontroles

Het dagelijks leven met aligners

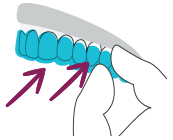
In het begin zal het dragen van aligners even wennen zijn. In dit hoofdstuk vind je tips om het gebruik van aligners zo makkelijk mogelijk te maken!

Aligners in- en uitdoen

ALIGNERS INDOEN

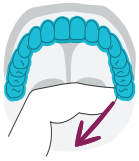


Duw de aligners over je voortanden

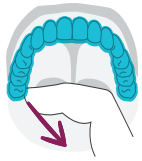


Duw de aligners over je kiezen

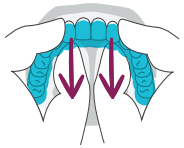
ALIGNERS UITDOEN



Maak de aligners los bij de achterste kiezen aan één kant



Maak de aligners los bij de achterste kiezen aan de andere kant



Als laatste maak je ze los bij de voortanden

Draagtijd van de aligners

Je draagt de aligners altijd, behalve tijdens het eten en tandenpoetsen. Als je de aligner niet hebt kunnen dragen, bijvoorbeeld omdat je ziek bent, moet je deze een paar extra dagen inhouden voordat je doorwisselt naar de nieuwe reeks. Zorg ervoor dat je de laatst gedragen aligner altijd bewaart; deze kan van pas komen als je een aligner per ongeluk verliest.

Kaakklemmen en tandenknarsen

Met aligners wordt de stand van de tanden en de manier waarop de kaken elkaar sluiten beïnvloed. Dit kan (tijdelijk) zorgen voor (versterkt) kaakklemmen en tandenknarsen. Dit komt vaker voor bij mensen die spanning en stress ervaren. Ernstig klemmen en knarsen kan leiden tot gespannen of pijnlijke kaakgewrichten en –spieren en hoofdpijn en nek- en schouderklachten veroorzaken. Meestal neemt het kaakklemmen of tandenknarsen na een aantal weken weer af.

Eten en drinken

Hieronder enkele tips om op te volgen als je wilt eten of drinken wanneer je aligners draagt:

- Verwijder de aligner altijd voordat je gaat eten of drinken en bewaar deze in het speciale doosje.
- Poets je tanden na het eten en doe de aligner en eventuele elastieken weer in. Kun je niet tandenpoetsen, bijvoorbeeld omdat je op werk of school bent? Spoel dan je mond met water, voordat je de aligner weer in doet. Poets je tanden zodra je de kans hebt.
- Vergeet niet de binnenkant van de aligner te poetsen, omdat er nog voedselresten in kunnen zitten.
- Zorg ervoor dat je je tanden minstens twee keer per dag poetst, inclusief de binnenkant van de aligner.
- Vermijd suikerhoudende dranken tijdens het dragen van de aligner.
- Koffie, rode wijn en andere kleurstoffen kunnen de aligner verkleuren.

Verzorging van jouw aligners

Het is belangrijk de aligner zelf goed schoon te maken. Poets de aligner met lauw water en eventueel een beetje fluoridetandpasta op dezelfde momenten dat jij je tanden poetst. Met een goede verzorging, de juiste gewoontes en een beetje geduld werk je toe naar een prachtig, recht gebit!

Heb je nog vragen over aligners?

Neem contact op met onze praktijk
of kijk op de website voor meer informatie.

dentalclinics.nl